ベルホーム
令和8年度 アート展Part1開催のご案内



　ベルホームでは、利用者様の社会参加、施設の啓発を目的に、アート展を毎年2回開催しています。
　今年度は「可能性のキャンバス～描こう、わたしの世界～」をテーマとし、Part1を11月、Part2を令和9年2月頃に開催予定です。会場では、ベルホームの利用者様の個人作品や、壁面飾り、立体作品等を展示します。また、花の木クラフト（自主製品）を展示します。
　みなさまのご来場を心よりお待ちしています。

※花の木クラフトとは、ベルホームに通所される利用者様が、職員や地域のボランティアの方々とともに製作・販売をしている自主製品です。

ベルホーム令和8年度アート展Part1







会　　場　鈴鹿市役所 1階 市民ギャラリー
（鈴鹿市神戸一丁目18-18）
期　　間　11月6日(金)～11月11日(水)
平　　日　8時30分～17時15分
※最終日は16時00分まで
土 曜 日　10時00分～17時00分
日 曜 日　9時00分～17時00分
そ の 他　入場無料
お問い合わせ　鈴鹿市障害者生活介護施設ベルホーム
TEL:059-380-4001 FAX:059-380-4002
（担当:岩﨑・宮下・河原・川村）

ふれあいふくし総合相談のご案内 ※祝祭日は日程変更する場合があります。

弁護士相談	遺言・離婚・契約（金銭・賃貸）などの法律相談／第1土曜日13時～15時30分・第2水曜日10時30分～12時・第4水曜日13時30分～15時 要予約
司法書士相談	財産（不動産・登記等）に関することについて／第3土曜日13時~16時 要予約

この広報は、赤い羽根共同募金の配分金で発行しています。

＝善意の寄付・香典返しの寄付について＝
詳しくは、鈴鹿市社会福祉協議会まで TEL:059-382-5971

有料広告 ※有料広告掲載に関するお問合せは、総務管理グループ（TEL:059-382-5971）へ。内容に関する責任は広告主に帰属します。





社協すずか

No.489
発行日　令和8年10月5日

編集・発行所
社会福祉法人
鈴鹿市社会福祉協議会
〒513-0801 鈴鹿市神戸地子町383-1
TEL:059-382-5971/FAX:059-382-7330
https://www.suzuka-shakyo.or.jp/

公式HP　公式Instagram

赤い羽根共同募金運動が始まりました！

　赤い羽根共同募金は、戦後間もない昭和22(1947)年に、市民が主体の民間運動として始まり、2027年度には開始から80周年を迎えます。社会課題が変化する中、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、様々な地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を応援する、「じぶんの町を良くするしくみ」として、共同募金は役立てられています。
　赤い羽根共同募金運動は、10月1日～12月31日までを運動期間として、市民の皆様のご協力をいただきながら、様々な募金活動を実施いたします。温かいご協力をよろしくお願いいたします。

八十周年
ありがとう。これからも一緒に。

[運動期間 令和8年10月1日～12月31日]

街頭募金 ※状況により、中止等の可能性があります



【場　所】下記の商業施設にて募金活動を実施します。
【時　間】13時00分～15時00分

- ザ・ビッグエクストラ鈴鹿玉垣店　10/18(日)、11/8(日)、11/22(日)
- イオンタウン鈴鹿　10/18(日)、11/1(日)、11/22(日)
- 鈴鹿ハンター　10/3(土)、10/25(日)、11/8(日)
- イオンスタイル鈴鹿白子　10/11(日)、11/1(日)、11/15(日)
- MEGAドン・キホーテUNY鈴鹿店　10/11(日)、10/25(日)、11/15(日)

募金方法

●募金箱の設置●

市役所、公共施設、商業施設、美容院、病院、店舗などに設置しています。
また鈴鹿市社会福祉センター（鈴鹿市神戸地子町383-1）の窓口にも設置しています。
赤い羽根共同募金については、こちらのホームページより詳しく知ることが出来ます。
https://www.akaihane.or.jp/

赤い羽根共同募金

　みなさまからお寄せいただいた募金は、鈴鹿市の地域福祉活動だけでなく、大規模災害時の支援にも役立てられています。
　ご不明な点等ありましたら、下記お問い合わせ先までご連絡ください。

三重県共同募金会 鈴鹿市共同募金委員会 TEL:059-382-5971/FAX:059-382-7330(担当:河北)

令和8年度 権利擁護講演会

落語で笑って納得!!
自分らしい終活とエンディングノート

「終活」と聞くと、少し重たい話をイメージする方もいるかもしれません。しかし、本講演では落語を交えながら、笑いの中で終活の大切さや、自分らしい人生の締めくくりについて楽しく学んでいただけます。

人生100年時代、今だからこそこれから自分がどのように生きていきたいか、そしてどのような最期を迎えたいかを考えてみませんか?笑って、学んで、納得できる、どなたでも気軽に参加いただける講演会です。ぜひたくさんのご参加をお待ちしております。



講　師　行政書士/社会人落語家 **生島 清身 氏**（きよみ行政書士事務所 代表）
日　時　令和8年11月14日(土)
13時00分～14時30分 ※開場12時30分
場　所　ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿 けやきホール
(所在地 鈴鹿市飯野寺家町810)
申込み　事前申込み不要、入場無料
その他　手話通訳あり
お問い合わせ　鈴鹿市基幹型地域包括支援センター
(担当：堀・中澤・伊藤)
TEL:059-382-5233 FAX:059-382-7330
Email:chubu-houkatsu@suzuka-shakyo.or.jp
共　催　鈴鹿市・鈴鹿市社会福祉協議会・鈴鹿市内各地域包括支援センター

｛わたしの人生ノート(鈴鹿市版エンディングノート)｝
～大切な人へわたしの想いを伝えたい～



「わたしの人生ノート」は、大切な人にあなたの想いを伝えるためのノートです。あなたのこれまでの人生を振り返り、これからの人生をどう過ごしていきたいか、そしてもしものとき、あなたがどうしたいのかを大切な人に伝えてみませんか?

「わたしの人生ノート」を書くことで、「自分の人生のもしものときをどのように迎えたいか」、「そのためにやるべきことは何か」ということが整えられ明確になっていきます。ぜひ、みなさまにご活用いただけると幸いです。講演会にご来場いただいた方全員にプレゼントいたします。

「わたしの人生ノート」は、鈴鹿市社会福祉センターもしくは各地域包括支援センターでも配布しています。

鈴鹿市内地域包括支援センター

鈴鹿第1地域包括支援センターなんてん
高塚町216-3(059-373-6031)
鈴鹿第2地域包括支援センターあんず
平田1-3-5(アルテハイム鈴鹿内)(059-370-3751)
鈴鹿第3地域包括支援センターやまぶき
神戸3-12-10(村瀬病院内)(059-384-4165)
鈴鹿第4地域包括支援センターわかたけ
上箕田町字近田2639-2(くすのき園内)(059-385-7770)
鈴鹿第5地域包括支援センターひいらぎ
南玉垣町7300-2(桜の森白子ホーム内)(059-392-5713)
鈴鹿第6地域包括支援センターつゆくさ
地子町字金生水620-1(デイサービスきらめき内)(059-389-5959)
鈴鹿第7地域包括支援センターりんどう
南若松町1(伊勢マリンホーム内)(059-380-5280)
鈴鹿第8地域包括支援センターふじ
長法寺町字権現763(ルーエハイム内)(059-372-3128)

令和8年度 鈴鹿ボランティアスクールの開催について

ボランティア活動に興味のある方を対象に、ボランティアに関する基礎知識と共に、実際に活動している方の体験談や手話などの福祉体験、福祉イベントへの参加を通して、ボランティアについて楽しく学べます。

●対　象　鈴鹿市在住・在学・在勤の方、又は近隣市町在住で鈴鹿市でボランティア活動を行える方
●日　時　全5回
①11月7日(土)、②11月28日(土)、③12月5日(土)、④12月19日(土)
※①～④は13時30分～15時00分
⑤令和9年1月9日(土)
※⑤はイベント（ボランティアのつどい）に参加いただく予定です。
●場　所　鈴鹿市社会福祉センター
●内　容　ボランティアに関する基礎知識、ボランティア活動をしている方の体験談、福祉体験（手話など）
●講　師　ボランティア団体、個人で活動をしている方、鈴鹿市社会福祉協議会の職員
●定　員　20名(先着順)　**●受講料**　無料
●申込み　11月4日(水)までに下記電話もしくは上記の申し込みフォームよりお申込みください。
●お問い合わせ　企画総務課 地域共生推進グループ TEL:059-373-5750(担当:真弓・加藤)

鈴鹿ボランティアスクール
申込みフォーム

令和8年度
ふれあいいきいきサロンリーダー養成講座
（鈴鹿市地域介護予防活動支援事業）

地域の65歳以上の高齢者及び地域住民の交流、住み慣れた地域で安心して暮らすことができるように、地域で活躍する「ふれあいいきいきサロンリーダー」の養成を目的として開催します。

■対　象　サロン活動や地域でのボランティア活動に関心のある方。今後、鈴鹿市内でサロン活動を始める意思のある方。茶話会やスクエアステップ等で定期的に集いの場を開催している方。既にサロン活動をされている方で情報収集、再確認のため受講を希望される方。
■日　時　令和8年11月18日(水)13時30分～15時00分
■会　場　鈴鹿市社会福祉センター 2階 大会議室
(鈴鹿市神戸地子町383-1)
■内　容　〇ふれあいいきいきサロンとは
〇ふれあいいきいきサロン活動事例紹介
〇助成金、出前講座、保険等サロン活動に活用できる制度について
■定　員　30名(先着順)　**■受講料**　無　料
■申込み　11月11日(水)までに下記電話又は上記の申込みフォームよりお申込みください。
■お問い合わせ　地域福祉課 地域福祉グループ　TEL:059-373-5750(担当:山村・白塚山)


R7年リーダー交流会の様子

サロンリーダー講座
申込みフォーム