

2026.7.20

## ボランティアセンター通信

発行：社会福祉法人 鈴鹿市社会福祉協議会



いよいよ梅雨明け！本格的な夏がやってきますね。気温湿度ともに上昇する季節ですので、ボランティア活動の際は、熱中症に十分お気をつけください。「①エアコンで室温をこまめに調節する」「②外出時は帽子を着用する」「③こまめに水分を補給する」などの熱中症対策をしっかりと予防しましょう！ボランティア活動保険では、ボランティア活動中の熱中症も補償の対象となります。今年度、ボランティア活動保険のご加入がまだの方は早めのお手続きをお願いします。

## ボランティアさん募集



## 『鈴鹿いきいきボランティア』のご案内

「鈴鹿いきいきボランティア」は、65歳以上の方が介護予防事業の一環として、ボランティア活動を通して地域貢献や社会参加することで、ご自身がより元気になることを目的としています。活動で集めたポイントを申請すると交付金が受け取れます。あなたの元気・やる気で地域を元気にしてみませんか？

- ◇対象となる方 鈴鹿市在住の65歳以上で、要介護・要支援の認定を受けておらず、総合事業の対象者でもなく介護保険料の滞納がない方
- ◇活動施設・内容 鈴鹿市が指定する介護施設でのレクリエーション、話し相手や傾聴、裁縫、洗濯物の整理、草刈の補助など。活動範囲は幅広く楽器の演奏、マジックの披露、将棋、囲碁、体操、演芸など高齢者の方が喜んでいただけるものであれば活動の対象となります。ご自身の趣味や特技を活かしてください。具体的な内容については受入施設の方と話し合って決定します。 ※身体介護は行いません
- ◇ボランティアポイント 活動1時間ごとに1スタンプを押印します。(1日の加算は2ポイントまで)  
年度末に、1スタンプにつき1ポイントに換算・集計し、10ポイント毎に1,000円を交付します。  
年間50ポイント、5,000円交付を上限とします。
- ◇参加方法 下記場所にて「鈴鹿いきいきボランティア」登録の手続きが必要となります。  
ところ：鈴鹿市社会福祉センター(神戸地子町383-1)  
持ち物：介護保険被保険者証  
※登録の際にはボランティア活動保険に加入していただきます。(登録者負担)  
★お申し込みは下記までお願いいたします。



【問合せ・申込先】 鈴鹿市社会福祉協議会 地域共生推進グループ 担当 喜多川 TEL:059-373-5750 FAX:059-382-7330

## ボランティアセンター ボランティア募集

ボランティアセンターでは、ボランティアをしていただける方を募集しています！！

ムリのない隙間時間を使ったり、得意技を活かして地域貢献してみませんか？

- ・将棋・囲碁・麻雀・マジックの披露・習字
- ・楽器演奏・ダンス踊り・話し相手・傾聴・裁縫・洗濯物の整理・草刈・美容・イベントの手伝い

上記以外でも、興味がある方は是非！ボランティアセンターまでお問い合わせください。

個人でも！お友達とグループを作っても！

【問合せ・申込先】 鈴鹿市社会福祉協議会 地域共生推進グループ 担当 喜多川 TEL:059-373-5750 FAX:059-382-7330

◇ボランティア活動、ボランティア通信へのお問合せ、申し込みは…  
〒513-0801

鈴鹿市神戸地子町383-1 TEL(059)373-5750/FAX(059)382-7330

E-mail: s.syakyo@suzuka-shakyo.or.jp 担当: 加藤・喜多川

