

生活支援コーディネーターだより

No.19
2024.12

発行：社会福祉法人 鈴鹿市社会福祉協議会 地域福祉グループ



こんにちは！鈴鹿市社会福祉協議会です。時が過ぎるのは早いもので、令和6年も残りわずかとなりました。みなさま、今年もありがとうございました！来年もまたよろしくお願いいたします！

さて、今回は、生活支援コーディネーター 白塚山の担当地区の支え合い活動とふれあいいきいきサロンをご紹介します！（担当地区…白子・鼓ヶ浦・愛宕・旭が丘・栄・郡山・天名・合川）

旭お助け隊

お助け隊をスタートしたきっかけは旭が丘に住んでいる人の困りごとを住んでいる人がお手伝いしようという思いで発足しました。今日は支援者でも、明日は利用者かもしれない。そんな公平な関係性で助け合いが当たり前の文化になるように続けていきたい。（代表より）

旭お助け隊芸能祭



旭が丘に
「住みたい」
「住んで良かった」
「旭が丘で良かった」
と思っていた
できるように
頑張っています！

代表
中山 富夫さま

支え合いネット あいかわ

高齢者世帯の多い地域ですが、交通インフラが整っていない地域でも、元気な高齢者の方を少しでも長く、自分の家でいきいきと暮らしてもらえる活動として病院、買い物への付添支援を主とした取り組みを令和3年よりスタートしました。（代表より）

生活支援
コーディネーター
白塚山 航代表
眞弓 裕雄さま

「高齢の方は、病院への移動を
「気軽に頼める組織があると安心」
との思いが強いです。」

ごさいけ笑顔一番クラス

Q.サロン活動の内容や活動をはじめたきっかけについて教えてください！

A. お年寄りとお子さんの笑顔溢れる町を作りたいと有志が一念発起でサロンを始めました。不安いっぱいスタートでしたが、今では笑顔溢れる楽しいひと時を過ごしています。皆さん、やってみると思った以上に簡単に出来ますよ！



カレンダー作り



バス旅行



手品ショー



リズム体操

○参加者（92歳）の方からの声

高齢になり出かける機会が少なく、家にいても会話をすることもなく、テレビを見ているだけの生活でしたが、サロンに行くとゲームで大笑い、そしてみんなで歌を歌いストレス発散みんな笑顔で楽しく過ごせる場所があり、とてもありがたいです。ボランティアで支えてくれるみなさんに感謝感謝です。

○ボランティア（サロンお手伝い）さんからの声

皆さんの笑顔がやりがいです。地元の方々とふれあい、地元に少しでも貢献できる場所があり、充実した時間です。



ほほえみの会

Q. 普段のサロン活動の内容や活動をはじめたきっかけを教えてください！

この会を立ち上げたのは2006年です。当時、民生委員活動の一環として「小地域ネットワーク活動」や「ふれあいいきいきサロン」の推進が謳われており、その流れに乗じて発足しました。初期の頃は、地域で活躍されているボランティアの方々によるコーラスやハーモニカ演奏等を鑑賞する活動が中心でした。しかし、最近では誰もが参加できる体操や体を動かすゲームなどを取り入れ、健康維持や予防につながる内容を中心に活動しております。



玉入れ

2025



みんなDeうきうき歌謡団

代表
尾市 昭さま

参加者さんへのお願いとしてサロン内で安全で楽しく、気持ち良く過ごしていただくために、スタッフだけでなく、皆さん一人ひとりが協力し合いお互いに思いやりをもって行動していただくことを心がけていただければ幸いです。

生き生きネット鼓ヶ浦

鼓ヶ浦地区を住みよい街にするために何をすべきか住民アンケートを取り、その結果を基に話し合いを行い、他のまち協さんでも実施されている高齢者生活支援をすることに決めました。

支援内容は、病院や買い物の付き添い、庭の草刈りや木の剪定、ゴミ出し等です。(代表より)

「アイミタガイ」の人を思う気持ちのつながり、お互い様の精神で鈴鹿を住みよい街にしていきましょう！



生活支援者向け
交通事故防止研修会

代表
佐野 隆夫さま

天名生活支援ネットはごろも

天名まちづくり協議会福祉部会で話し合いを重ね、地域の皆様にアンケートを実施し、これから必要となってくると判断して、令和3年12月より取り組み、病院付き添い、草取り等の依頼を受けています。利用者さんからは、笑顔でありがとうの言葉をいただいております。(代表より)



地域のつながりを大切に、やさしい町を目指して活動していきたいと思います。



支援中

代表
宮崎 悦子さま

お問い合わせ・福祉のお困りごとは・・・鈴鹿市社会福祉協議会 地域福祉グループまで
〒513-0801 鈴鹿市神戸地子町383-1 鈴鹿市社会福祉センター
TEL: 059-373-5750 FAX: 059-382-7330 ★平日8:30~17:15にお願いいたします
Mail: chiikifukushi@suzuka-shakyo.or.jp (担当/齋木 葵)

がりんちゃん