

ボランティアセンター通信

発行：社会福祉法人 鈴鹿市社会福祉協議会



いよいよ梅雨明け！本格的な夏がやってきますね。気温湿度ともに上昇する季節ですので、ボランティア活動の際は、熱中症に十分お気をつけください。「①エアコンで室温をこまめに調節する」「②外出時は帽子を着用する」「③こまめに水分を補給する」などの熱中症対策をしっかりと予防しましょう！ボランティア活動保険では、ボランティア活動中の熱中症も補償の対象となります。今年度、ボランティア活動保険のご加入がまだの方は早めのお手続きをお願いします。

ボランティアさん活動紹介



今回はボランティアグループ「天名盆踊りサークル」さんをご紹介します！

ボランティアグループ「天名盆踊りサークル」さん



Q.ボランティア活動内容、活動をはじめたきっかけについて教えてください。

私達のグループは、公民館活動として盆踊りサークルを作り、3年目を迎えました。その間には、地域の夏祭りへ参加、町民文化祭での披露など練習の効果を発揮しました。ふれあい会館で開催されているサロンに、フレイル予防で、鈴鹿おどりを踊ってほしいと依頼されたとき、参加されている高齢者の方や、スタッフの方々と楽しく踊り、喜んでいただきました。これからも機会があれば、ボランティア活動をしたいです。

Q.ボランティア活動において大切にしていることは何ですか？

訪問先に喜んでいただけるよう、明るく楽しく淑やかに、事故にあわないよう気をつけ、自分達の体調を整え、楽しく訪問できるようにしたいです。

Q.ボランティア通信をご覧になっている方へ一言お願いします。

ボランティア活動は初心者です。皆様の活動や、活動方法等、色々教えていただきたいです。私達はサークルを長く続けられるよう、努力したいと思っております。



ボランティア活動中の様子



『鈴鹿いきいきボランティア』のご案内

「鈴鹿いきいきボランティア」は、65歳以上の方が介護予防事業の一環として、ボランティア活動を通して地域貢献や社会参加することで、ご自身がより元気になることを目的としています。活動で集めたポイントを申請すると交付金を受け取れます。あなたの元気・やる気で地域を元気にしてみませんか？

- ◇対象となる方 鈴鹿市在住の65歳以上で、要介護・要支援の認定を受けておらず、介護保険料の滞納がない方
- ◇活動施設・内容 鈴鹿市が指定する介護施設でのレクリエーション、話し相手や傾聴、裁縫、洗濯物の整理、草刈の補助など。活動範囲は幅広く楽器の演奏、マジックの披露、体操、演芸など高齢者の方が喜んでいただけるものであれば活動の対象となります。ご自身の趣味や特技を活かしてください。具体的な内容については受入施設の方と話し合ってください。 ※身体介護は行いません
- ◇ボランティアポイント 活動1時間ごとに1スタンプを押印します。(1日の加算は2ポイントまで)
年度末に、1スタンプにつき1ポイントに換算・集計し、10ポイント毎に1,000円を交付します。
年間50ポイント、5,000円交付を上限とします。
- ◇参加方法 下記場所にて「鈴鹿いきいきボランティア」登録の手続きが必要となります。
ところ：鈴鹿市社会福祉センター(神戸地子町383-1)
持ち物：介護保険被保険者証
※登録の際にはボランティア活動保険に加入していただきます。(登録者負担)
★お申し込みは下記までお願いいたします。



【問合せ・申込先】 鈴鹿市社会福祉協議会 地域共生推進グループ 担当 木村 TEL:059-373-5750 FAX:059-382-7330



「公益財団法人 三重ボランティア基金」 寄付のお願い

公益財団法人三重ボランティア基金は福祉のまちづくりを創造することを目的としてボランティア活動の支援を行っています。更なるボランティア活動の発展のためにご寄付をお寄せいただきますようお願い申し上げます。皆様からお寄せいただきました寄付金については三重ボランティア基金の「寄付金取扱い規定」に基づいて有効に活用させていただきます。なお、三重ボランティア基金は三重県知事より「公益財団法人」として認定を受けておりますので、税制上の優遇措置が適用され、所得税(個人)、法人税(法人)の控除が受けられます。みなさまのご協力よろしくお願いたします。

【寄付金の申込について】

三重ボランティア基金ホームページより申込書をダウンロードいただき、必要事項をご記入の上メール、郵送、FAXいずれかの方法によりお送りください

鈴鹿市災害ボランティアセンターで災害時に活用する備品にも使われています。



【お問合せ先】

公益財団法人三重ボランティア基金 事務局
〒514-0003 津市桜橋二丁目131 三重県社会福祉会館2F
TEL: 059-227-9994 FAX:059-227-6618 Mail:vkikin@miewel.or.jp

使用済みインクカートリッジ収集活動のお知らせ

鈴鹿市社会福祉協議会では、エプソン・キャノン・ブラザーの3社の使用済みインクカートリッジを収集しています。集めたインクカートリッジは数量に応じたベルマーク点数となり、鈴鹿市内にある、杉の子特別支援学校に寄贈しています。学校では必要な物品を購入し、子どもたちへの学習支援として利用されています。みなさまのご理解ご協力をお願いします。



鈴鹿市社会福祉センター1階に回収箱があります。



各メーカーの専用箱で送ります。



ベルマーク点数証明書が届きます。

令和6年度(6月末現在)
エプソン4295点 ブラザー680点
キャノン2085点が集まりました!

ご協力ありがとうございます



杉の子特別支援学校に寄贈します。

※去年は社協に届けられたベルマークと合わせて、ポータブルバッテリーとパンクレス車椅子を購入しました。

ボランティアに関する最新の情報や、ボランティアグループの活動紹介

ボランティアセンター事業の紹介等を随時更新しています!

◆鈴鹿市ボランティアセンターホームページ
www.suzuka-shakyo.or.jp/volunteer

「鈴鹿市ボランティアセンター」LINE公式アカウントを開設しています!

ご登録は下記のQRコードから、もしくは「@066vrlhh」でID検索してください。



また、ボランティアさん活動紹介コーナーに掲載させていただけるボランティアさんもぜひご一報ください!

また、ボランティアさん活動紹介コーナーに掲載させていただけるボランティアさんもぜひご一報ください!



◇ボランティア活動、ボランティア通信へのお問合せ、申し込みは…
〒513-0801

鈴鹿市神戸地子町383-1 TEL(059)832-5971/FAX(059)382-7330

E-mail: s.syakyo@suzuka-shakyo.or.jp 担当: 加藤・桶谷

*お問合わせは月曜日~金曜日<8:30~17:15>にお願いします。

