

こども社協すずか

No.7
2023
12月

こんにちは！
すずかししゃかいふくしきょうぎかい
鈴鹿市社会福祉協議会です！



まいにちさむ ふとん で ひ つづ
毎日寒くて、お布団から出たくない日が続きますね。
それでもからだをおあさひあきそくただせいかつ
それでも身体を起こして朝日を浴びて、規則正しい生活を
こころ こんかい にんちしょう はな
心がけましょう！さて、今回も「認知症」についてお話し
にんちしょう ぜんぜんかい べんきょう
します。認知症は前々回のNo.5でもお勉強しましたね。
だいひょうてきしょうじょう わす こんかい にんちしょう ほか
代表的な症状としては、もの忘れです。今回は認知症の他
しょうじょう すずかし と く いっしょ
の症状や、鈴鹿市の取り組みなどをかりんちゃんと一緒に
まな
学びましょう！！

にんちしょう
認知症をもっとくわしく！

にんちしょう しょうじょう
認知症の症状はたくさんあります。

けんとうしきしょうがい
見当識障害



ひと かお なまえ
人の顔・名前
じかん きせつ
時間や季節
あつ さむ
暑い寒いなどが
わからなく
なったりする

じっこうきのうしょうがい
実行機能障害



けいかく た
計画を立てて
だんど
段取りをするのが
むず
難しくなる

すずかし と く
鈴鹿市の取り組み

すずかし にんちしょう すずか れいわ ねん がつ せんげん にんちしょう
鈴鹿市は、「認知症フレンドリーシティ鈴鹿」を令和4年12月に宣言しました。認知症は
だれ かのうせい にんちしょう す な ちいき じぶん きぼう
誰でもなる可能性があります。認知症になっても、住み慣れた地域で自分らしく希望をも
って生活を送るためには、みんなが認知症について理解し合える環境が大事です。鈴鹿市
では、スローショッピングやオレンジカフェなどのフレンドリーで思いやりのある取り組
みを進めています。

※スローショッピング…認知症などでお買い物への不安がある方が、
ボランティアさんと一緒にお買い物を楽に楽しんでいただく取り組みです。

※認知症カフェ…認知症の人や家族など、誰でも気軽に参加できて、
相談やお話しができる場所です。



にんちしょう ようせいこうざ
キッズ認知症サポーター養成講座

すずかし にんちしょう すずか すてき と く にんちしょう
鈴鹿市が、「認知症フレンドリーシティ鈴鹿」素敵な取り組みの1つとして、「認知症
サポーター養成講座」があります。この講座は、認知症の症状や認知症の人と出会ったら
どうやって接すれば良いのかを理解してもらうための勉強会です。この学びを終えると、
にんちしょう あかし う と べんきょうかい まな お
認知症サポーターの証である“オレンジリング”を受け取ることができます。この講座の
キッズ版をみなさんは自分の学校で受けることができます！詳しくは、裏面のお問合せ先
すずかししゃかいふくしきょうぎかい でんわ
鈴鹿市社会福祉協議会へお電話してくださいね。

～キッズ認知症
サポーター養成講座～



なるほど  福祉  **福祉ッイズ**

Q このマークは
何でしょう？



A 答えは… 「ロバ隊長」

認知症サポーターの公式キャラクターです。なぜロバなのかというと、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりへの道のりの先頭を、急がず、一步一步、着実に進んでいくという意味があります。あたたかさを感じるオレンジ色は“手助けします”という意味です。

福祉の **お仕事紹介**

とくべつへん **特別編!!**
みんなもすぐなれる **資格紹介★**

○認知症サポーター

認知症サポーターとは、認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けする人のことです。「認知症サポーター」は全国で養成され、認知症高齢者等にやさしい地域づくりに取り組んでいます。

No.5 認知症について①はこちら♪



とあさき **問い合わせ先**

しゃかいふくしほうじん 鈴鹿市社会福祉協議会 ちいきふくしか 地域福祉課 ちいきふくし 地域福祉グループ
〒513-0801 鈴鹿市神戸地子町383-1 (鈴鹿市社会福祉センター内)
TEL : 059-373-5750 FAX : 059-382-7330

