

# 令和5年度 精神保健福祉研修会のお知らせ

## こころの問題への初期行動

～支援者のためのメンタルヘルス・ファーストエイド～

平成16年9月の「精神保健福祉施策の改革ビジョン」以来、「入院医療中心から地域生活中心へ」の基本理念の下、様々な施策が進められてきており、地域や職場等で当事者の方々と接する機会も増えてきています。また、精神疾患は、誰にでもかかりうる身近な病気で、長期化すると、外出への不安や人に会うことに強く抵抗を感じることもあり、社会とのつながりが次第に薄れていった結果、怠けではないかと誤解されてしまったり、周囲の無理解により、対人交流の機会をさらに遅らせてしまうこともあります。

そこで、精神保健福祉に対する理解を深めていただき、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりをめざして、現在、精神科認定看護師としてご活躍されている福田氏を講師としてお招きし、こころの問題に気づいたときの当事者への関わり方や、どのように関係機関と連携を図るか等、実践を交えながら学べる研修会を開催いたします。

開催日時	令和6年2月9日（金）13：30～15：00
開催場所	鈴鹿市社会福祉センター 2階 大会議室 （鈴鹿市神戸地子町383-1）
講師	松阪中央総合病院 精神科認定看護師 福田 晶子 氏
定員	30名
参加費	無料
申込締切	令和6年2月8日（木）

ご興味のある方 誰でもご参加いただけます😊  
持ち物は、筆記用具のみで大丈夫です😌

。○ 問い合わせ・申込先 ○。

鈴鹿市社会福祉協議会 地域福祉課 田中・齋木

TEL:059-373-5750 FAX:059-382-7330

MAIL:aoi-saiki@suzuka-shakyo.or.jp LINE:@066vrlhh

お申込

QRコードはこちら⇒



研修会