

鈴鹿市生活支援コーディネーターだより

令和5年度
11月
No.14

みなさん、こんにちは！日増しに寒くなってきていますが、いかがお過ごしでしょうか？
インフルエンザが流行していますので、適切な温度、湿度を保ち、健康な毎日を通しましょう。
さて、今号ではふれあいいきいきサロンに関する各種講座のご案内、なご微助っ人、地域福祉サミットについてご紹介します。

ふれあいいきいきサロンに関する各種養成講座を開催しています！

サロンリーダー養成講座

主に65歳以上の方が集うサロンの立ち上げ方や、運営方法、具体的な活動内容を紹介します。
「ご近所の仲間とサロン活動を始めてみたい」「ふだんから仲間同士で集まっているけど、もしかしてこれってサロン？」など、少しでもサロン活動や、集いの場づくりに関心のある方は、ぜひご参加ください！

募集中！

【開催日時】 令和5年12月12日（火）14:00～15:30（13:45より受付）

【開催場所】 鈴鹿市社会福祉センター 2階大会議室

【内 容】 ◆ふれあいいきいきサロンとは

◆助成金、保険等サロン活動に活用できる制度について

◆ふれあいいきいきサロン活動事例について

◆スクエアステップの紹介と体験

【対 象】 サロン活動や地域でのボランティア活動に関心のある方。

今後、市内でサロン活動を始める意志のある方。

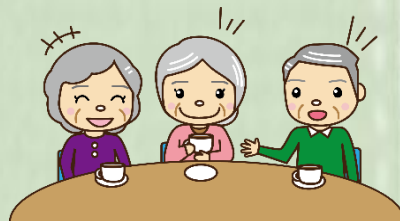
既に茶話会やグラウンドゴルフ、スクエアステップ等で定期的に集いの場を開催している方。

【定 員】 20名（先着順） ※会場の都合で、参加人数に制限がありますのでご了承ください。

【参加費】 無料

【申込締切】 12月8日（金）

【申 込 先】 鈴鹿市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL: 059-373-5750 / FAX: 059-382-7330



スクエアステップリーダー養成講座が開催されました！

10月6日、13日、市役所にてスクエアステップリーダー養成講座が開催されました。

受講生全員が2日間の講座を修了し、全17名の第11期生スクエアステップリーダーが誕生しました。

これからふれあいいきいきサロン等でご活躍を願っています♪



スクエアステップリーダーとは？



鈴鹿市から委託を受けたスクエアステップ協会が、介護予防のための運動支援ボランティアとして養成される人のことです。

リーダーは市内のスクエアステップ体験会やふれあいいきいきサロンで活躍しています♪



生活支援サービス「なご微助っ人」スタート

本年10月より、長太地区まちづくり協議会にて、生活支援サービス「なご微助っ人」がスタートしました！生活支援サービス「なご微助っ人」は、長太地区に暮らす高齢者のみなさんのちょっとした困りごとを、地域住民同士で助け合い、支え合っていく目的で立ち上がりました。

支援内容は、簡易な庭木の草刈り、枝切り、電球交換、季節ごとの電化製品の入れ替え、病院付き添い、買い物付き添いなど… お気軽にご相談ください♪

どの支援会員さんに
支援してもらおうかな

支援受付日時：月水金曜13:00～16:00
なご微助っ人直通番号：059-390-0623

どんなことに
お困りですか？



支援依頼の電話を
受け付けています♪



「なご微助っ人」は長太地区の高齢者のみなさんのちょっとした困りごとを、
微力でも助けられる人(=助っ人)でありたいという思いが込められています♪



長太地区まちづくり協議会
キャラクター なごみん

ふれあい広場鈴鹿 地域福祉サミット

10月7日(土)に第34回ふれあい広場鈴鹿が開催されました！
当日は晴天にも恵まれ、約2,500名のみなさんにお越しいただきました。
ご協力いただきましたみなさん、本当にありがとうございました！

屋外ステージでは、市内の地域福祉、特に住民主体によるささえあい活動について話し合う「地域福祉サミット」を行いました。市内で住民主体のささえあい活動に取り組む全11地区の中から3地区の地域の代表者のみなさまにご登壇いただき、ささえあい活動に取り組み始めたきっかけや、支援する人のやりがいなどについてお話を伺いました。



『ささえあい活動をきっかけにご近所同士のつながりができ、助け合いのできる地域になることを願って活動している』という話が印象的でした！ご登壇いただきました3名のみなさん、貴重なお話をありがとうございました！

稲生助け愛ネット 岩波 様
天名生活支援ネット はごろも 川喜田 様
ペガサスマきた 小川 様

生活支援コーディネーターだよりに関するご相談・お問い合わせは…
鈴鹿市社会福祉協議会 地域福祉課 地域福祉グループまで
059-373-5750(地域福祉グループ直通)/FAX 059-382-7330