

鈴鹿市生活支援コーディネーターだより

令和5年度
8月
No.13

みなさん、こんにちは!毎日暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか?
冷房を適切に使用したり、水分補給をこまめに行うなど、熱中症にお気を付けください。
さて、今号は地域づくり協議会で運営するサロン活動を紹介します。

井田川

サロン井田川

日時：不定期

場所：各自治会公民館

内容：専門家による講話・体操



若 松

移動サロン まあ〜る

日時：月に1回

場所：若松20自治会集会所

内容：体操・音楽療法



地域づくり協議会で 運営するサロン活動

「家におってもやることないけど、あなたが行くのが見えたから私も来たわ!」と、久しぶりに会う近所の方との世間話に花が咲いている様子が印象的でした♪

近所の方との交流の場になっています🌸

旭が丘

旭が丘地区まちづくり協議会 サロン

日時：第1金曜日、第4水曜日 各9:30~

場所：ほのぼのハウス

内容：フレイル予防・脳トレ・音楽療法等



稲 生

さわやかサロン

日時：第4火曜日 13:30~

場所：稲生地区公民館

内容：フレイル予防体操・交通安全講話等



長 太

長太地域福祉活動部会サロン

日時：不定期

場所：各自治会集会所

内容：マンドリン演奏・リボン体操等



今号で紹介する4地区のほかに愛宕地区、鈴峰地区、玉桜地区の各地域づくり協議会でも運営されています。(R4年9月号に掲載)

「暮らしまかせて支援事業」取り組み説明会を実施しました！

鈴鹿市では、住民によるささえあい活動に取り組む地域づくり協議会を応援するため、補助金（暮らしまかせて支援事業）を交付しています。

そこで6月21日、鈴鹿市社会福祉協議会では暮らしまかせて支援事業を活用していた
 (例) だくための説明会を実施しました。

費用内訳	1年目	2年目	3年目
立ち上げ支援費用	20万円		
運営支援費用	20万円	20万円	10万円
合 計	40万円	20万円	10万円

暮らしまかせて支援事業ってなに？

高齢になっても安心して
暮らし続けられるよう、
住民参加型の地域活動に取り組む
地域づくり協議会を支援します。

暮らしまかせて支援事業について詳しく知りたい！
住民同士のささえあい活動ってどう進めていけばいいの？等
地域のみなさんの声を生活支援コーディネーターにお聞かせください！
地域のみなさんと一緒に、暮らし続けられる地域づくりについて考え、
提案させていただきます♪

令和5年度 鈴鹿市地域介護予防活動支援事業

ふれあいいきいきサロン交流会を開催しました！

ふれあいいきいきサロン代表者のみなさんに鈴鹿市社会福祉センターへお集まりいただき、
情報交換を行っていただきました。



参加者のみなさんに好評な活動は…

- ・バス旅行
(社協福祉バスを無料で貸出可能・
年1回等制限有)
- ・出前講座
- ・スクエアステップ
- ・脳トレ
- ・ビンゴゲーム でした♪



💡ふれあいいきいきサロン豆知識💡

ふれあいいきいきサロンとは、65歳以上の高齢者のみなさんの集いの場のことです！

住み慣れた地域で元気にいきいきと暮らし続けていけることを目指しています♪

現在、市内では147団体が活動中！

生活支援コーディネーターはサロン立上げについての相談や活動内容の提案をさせていただきます。

生活支援コーディネーターだよりに関するご相談・お問い合わせは…

鈴鹿市社会福祉協議会 地域福祉課 地域福祉グループまで

059-373-5750（地域福祉グループ直通）/FAX 059-382-7330