

コミュニケーション講座

コミュニケーションをうまくするため

に、「聴く」「伝える」「観る」の

3つを学ぶ。

人間は言語によってお互いの気持ちや考えを伝え合います。相手をよく知ること、そして自分の思いを伝えることはとても大切です。お互いに思いやりのあるコミュニケーションが取れることで、私たちは自分自身を肯定することができ安心して過ごすことができるのです。

11月26日 (土)

10:00~11:30

参加費 500円

申し込み・問い合わせ

・宮崎・080-5133-3771

主催・ハーティ友手

共催・社会福祉協議会