

## ボランティアセンター通信

発行：社会福祉法人 鈴鹿市社会福祉協議会



立秋は過ぎましたが、まだまだ厳しい暑さが続いています。夏バテせず元気にお過ごしでしょうか？先日の東京オリンピックでは選手たちのすばらしい活躍が見られ、元気を与えてくれました。もうすぐ始まるパラリンピックも楽しみです。さて、ボランティアセンターではホームページを開設しています。ボランティアセンターに関する最新の情報や、ボランティアグループの活動紹介、ボランティアセンター事業の紹介などを随時更新しております。また、コミュニケーションアプリ「LINE」の公式アカウントも開設しておりますので、こちらもぜひご活用ください。

## ボランティア募集

## みえ障がい者陸上競技協会 サポートボランティアさん募集！

みえ障がい者陸上競技協会では、令和3年10月23日(土)～25日(月)に開催される、三重とこわか大会に出場するため、AGF鈴鹿陸上競技場で練習を行っております。

今回、選手のサポート(応援・記録付け等)をしていただける方を募集いたします。障がい者スポーツを見てみたい！応援してみたい！という方大歓迎です。お友達同士でも大丈夫です！お気軽にご参加ください。

**【競技紹介】** 全国障害者スポーツ大会では、身体障がいのある選手と知的障がいのある選手が出場できます。障がいの種別や程度等に応じた障がい区分及び年齢区分ごとに競技を行います。一般的な種目の他に、全長30mの直走路に置かれた赤白の旗門を前進、後進しながら通過し、そのタイムを競う「スラローム」や、大豆等を入れた重さ150g、12cm四方の袋を投げる「ビーンバック投」など障がい者スポーツ特有の種目もあり、全15種目が行われます。

**【団体紹介】** 平成30年6月16日に設立された「みえ障がい者陸上競技協会」では、三重とこわか大会の育成指定選手の練習会を兼ねた練習会を月1回のペースで開催し、選手の強化・育成を行っています。教員をはじめ、障がい者スポーツ指導員や学生ボランティア等、陸上競技経験のある指導者が数多く関わり、年々選手も増え、活動も活発になってきています。

**【2021年度 練習会予定】** 9月19日(日)13:30～15:30 10月9日(土)13:30～15:30  
10月17日(日)13:30～15:30

※11月以降の日程は鈴鹿市ボランティアセンターのホームページをご確認ください。  
※ボランティアさんの参加は、各日程5名を募集いたします。

**【参加申込先】** 社会福祉法人 鈴鹿市社会福祉協議会 地域福祉課 坂  
TEL:059-382-5971 / FAX:059-382-7330 Mail:yuriko-saka@suzuka-shakyo.or.jp



## ギター・ウクレレ等上演ボランティアさん募集！

ギター・ウクレレ等上演いただける方を募集いたします！

- ◇内 容 ギターやウクレレ等の楽器演奏  
※デイサービスセンター「大家族」さまで上演したことがない方が対象です。
- ◇場 所 デイサービスセンター「大家族」 (鈴鹿市高岡町1820-1)
- ◇日 程 14:00～15:00 ※日にちは応相談
- ◇備 考 交通費・謝礼無し  
「デイサービスセンター大家族」ホームページ <https://daikazoku.com>



**【問合せ・申込先】** 社会福祉法人 鈴鹿市社会福祉協議会 地域福祉課 坂  
TEL:059-382-5971 / FAX:059-382-7330 Mail:yuriko-saka@suzuka-shakyo.or.jp

# ボランティアさん活動紹介

今回は個人ボランティアとして活動されている「館 サキ子」さんをご紹介します！！

## 個人ボランティア「館 サキ子」さん

タチ サキコ

Q. ボランティア活動内容、活動をはじめたきっかけについて教えてください。

若いころから好奇心が旺盛で、興味のあることを続けてきたことが誰かに喜んでもらえたらと思い、ボランティア活動を始めました。最近ではふれあいいきいきサロンを開催したり、個人ボランティアとして施設を訪問したりしています。高齢者施設では、利用者さんにレクリエーションインストラクターの資格を活かして、脳や手先を使う遊びをしたり、趣味で続けているはた織りを教えたりしています。また、農作業や、懐かしいお菓子作りなどもしています。

Q. ボランティア活動において大切にしていることは何ですか？

ボランティア活動は、関わる方の年齢や体調、人生観などにより相手の受け止め方が違うので、話す内容や、言葉使いにも気を配り、「この時間が楽しかった」「また一緒に時間を過ごしたい」と思ってもらえるよう心掛けています。自分にできることで喜んでもらえること、一緒に楽しんでもらえることが、自分自身の楽しみにもなっていて、ボランティアをするというよりは、一緒に楽しみながら活動するといった感じで続けています。ボランティア活動は誰でも、いつからでも始めることができます。自分のように楽しみながら、活動の輪が広がっていくと嬉しいです。



## お知らせ

### 令和3年度「第28回大和証券福祉財団 ボランティア活動助成金」について

- ◇応募課題 高齢者、障がい児者、子どもへの支援活動及びその他、社会的意義の高いボランティア活動並びに大規模自然災害による被災者への支援活動
- ◇対象 5名以上で活動し、かつ営利を目的としない団体
- ◇助成金額 上限金額30万円(1団体あたり) 総額4300万円
- ◇助成対象期間 2022年1月1日(土)～2022年12月31日(土)
- ◇応募方法 所定の「申込書」を財団事務局宛てに郵送してください(申請書のコピーをお手元に必ず保管して下さい) 申請書は財団ホームページよりダウンロードしてください
- ◇応募期間 2021年8月1日(日)～2021年9月15日(水)(当日消印有効)
- ◇その他 ※申込みに際して、社会福祉協議会、もしくは共同募金会等の推薦を必ず受けてください ※2018年度以降(第25回)に、助成を受けた団体・グループは、本年度の応募資格はありません ※詳細は財団ホームページをご確認ください

#### 【問合せ先/申込書送付先】

〒104-0031 東京都中央区京橋1-2-1 大和八重洲ビル 公益財団法人 大和証券福祉財団 事務局  
Tel: 03-5555-4640 / Fax: 03-5202-2014 E-mail: [fukushi@daiwa.co.jp](mailto:fukushi@daiwa.co.jp)  
大和証券福祉財団ホームページ: <http://www.daiwa-grp.jp/dsf/index.html>



ボランティアに関する最新の情報や、ボランティアグループの活動紹介、ボランティアセンター事業の紹介等を随時更新しています。

鈴鹿市ボランティアセンターホームページ  
[www.suzuka-shakyo.or.jp/volunteer](http://www.suzuka-shakyo.or.jp/volunteer)

コミュニケーションアプリ「LINE」にて、鈴鹿市ボランティアセンターの公式LINE@アカウントを開設しました！

ご登録は右記のQRコードから、もしくは「@066vrlhh」でID検索してください。



ボランティアさんのお手伝いが必要な団体さんはぜひご一報ください。ボランティア通信に掲載させていただきます。

(※掲載枠には数に限りがありますのでご了承ください。)  
また、ボランティアさん活動紹介コーナーに掲載可能なボランティアさんもぜひご一報を！

◇ボランティア活動、ボランティア通信へのお問合せ、申し込みは…

〒513-0801

鈴鹿市神戸地子町383-1 TEL(059)382-5971/FAX(059)382-7330

E-mail: [s.syakyo@suzuka-shakyo.or.jp](mailto:s.syakyo@suzuka-shakyo.or.jp) 担当: 坂・土岐

\* お問合わせは月曜日～金曜日<8:30～17:15>にお願いします。



ボリンちゃん