


名前：\_\_\_\_\_

## ☆ 自己診断表 ☆

この活動が、あなたに向いているかどうかの1つの目安です。☑をつけてください。

- ① この講習会に全回出席することができますか？
- できる（できると思う）  
 全回出席は難しい（既に予定が入っている日が\_\_\_\_\_日ある）
- ② 講習会終了後、当センターの「ボランティア」として活動意欲がありますか？
- ある  ない
- ③ 仕事をしていますか？
- フルタイムで、働いている  フルタイムではないが、働いている  
 していない  求職中
- ④ 3時間位の単位で、何も予定が入っていない日（仕事、趣味、他のボランティア活動）が、1週間に何日位ありますか？
- 4日以上  3日以下  まとまった時間は殆どない
- ⑤ 1ヶ月にどのくらい本を読みますか？
- 常に何かを読んでいる  たまに読む  殆ど読まない
- ⑥ 読めない漢字や意味のわからない語句があると、辞書を引きますか？
- すぐに辞書を引く  
 辞書を引くこともある  (よく使う辞書名：\_\_\_\_\_ )  
 辞書は殆ど使わない  
 辞書を持っていない
- ⑦ あなたはパソコンがどの程度使えますか？
- 使える（以下の事ができ、「USBメモリ」等にデータを保存することができる）  
 まあまあ使える（文書等のファイルを作成し、フォルダに保存、コピー&ペースト）  
 使ったことがある（インターネット、メール）  
 使えない
- ⑧ ボランティア活動では、一定時間集中して録音・編集をするなど時間が拘束されたり、自宅で録音中は静かな環境が必要となります。そうしたことに家族の理解が得られますか？
- 理解が得られる  理解が得られるようにしたい  
 理解を得ることは期待できない
- ⑨ 健康状態について。  
講習を受ける場合や実際のボランティア活動では、集中力や一定時間の拘束が求められますが、そうした活動に支障はないですか？
- 支障はない  
 のど、鼻、呼吸系が弱い  視覚・聴覚に障害がある  
 その他  
(\_\_\_\_\_ )
- ⑩ ボランティア活動は無償ですが、自費になる部分（交通費、パソコン等）もあります。自己負担が少なからずあることをご理解いただいたうえで、活動に参加していただけますか？
- はい  いいえ
- ⑪ グループ入会後の活動には、音訳・校正・編集・発送などの仕事があります。「本を読むだけではないこと」と「好きな本を読む活動ではないこと」をご理解いただけますか？
- はい  いいえ