



# 地域包括支援センター にご相談ください。

地域包括支援センターは、高齢者のみなさまが住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるよう、高齢者ご本人やそのご家族を支える「総合相談窓口」であり、お住まいによって担当する地域包括支援センターが決まっています。

地域包括支援センターでは、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師等が中心となり、それぞれの専門分野を活かしながら「チーム」として高齢者ご本人やそのご家族を支援しています。お困りごとや、ご相談したいこと等があれば、お気軽に担当圏域の地域包括支援センターまでご連絡ください。

## 様々な相談に関すること (総合相談)

- 困っていることがあるが、どこに相談したらいいのかわからない。
- 一人暮らしをしている高齢の親が心配。
- 最近、近所の高齢者の方を見かけなくなった。

## 権利を守ること (権利擁護)

- 物忘れ等があり、お金の管理や契約に不安を感じている。
- 悪質な訪問販売の被害にあった。
- 高齢者の虐待を発見した。または、虐待を受けていると思われる。

## 介護や健康に関すること (介護予防マネジメント)

- 介護保険を申請してサービスを利用したい。
- 最近体力に自信がなく、足腰が弱り疲れやすくなった。転ばないか心配。
- 介護をしているが、最近負担が大きくなってきた。

## 暮らしやすい地域づくり (包括的・継続的ケアマネジメント)

- 近所付き合いがなく、話し相手がない。
- 家に閉じこもりがちなので、人と交流したい。
- 一人暮らしなので、掃除や買物が大変になってきた。



体調が悪かったり、家族の介護で地域包括支援センターへ行けない等の場合は、地域包括支援センターの職員が訪問することもできますので、お気軽にご相談ください。