

*西部エリア

	開催日	開催時間	サロン名称	開催場所
庄野	第3金曜日	10:00~11:30	リオのつどい	庄野共進自治会集会所
	第1金曜日	10:00~11:30	オムのつどい	庄野共進自治会集会所
	毎月最終木曜日	10:00~11:30	羽山菜の花	羽山ラヴズ集会所
	第2火曜日	10:00~11:30	桃里サロン	羽山共進集会所
加佐登	第3火曜日	13:00~15:00	ふれあいカフェ	加佐登会館
	第2火曜日	13:30~15:30	のびのびいきいきサロン	広瀬町公民館
	第4月曜日	13:30~15:30	ふれあいカフェ高塚	高塚集会所
	第3月曜日	10:00~11:45	おしゃべり広場高塚	白鳥レイクタウンコミュニティホール
牧田	第1水曜日	13:30~15:00	ゆっくりストレッチ	牧田コミュニティーセンター
	第4金曜日	10:00~13:30	健康づくり料理教室	牧田公民館
	月1回(金)	10:30~12:00	ひまわり会	牧田公民館
	第3金曜日	13:00~15:00	ふれあいさんじょサロン	牧田コミュニティーセンター
	第2水曜日	10:00~12:00	お茶を楽しむサロン	牧田コミュニティーセンター
石薬師	毎週第1水曜日	10:00~11:30	南町おしゃべり会	南町自治会公会所
	主に第2火曜日	8:30~12:00	スクエアステップ上田教室ふれあい交流会	上田町本里集会所
	第2日曜日 第4月曜日	8:30~11:00 13:30~15:30	サロンうえの	上野町公会所
	毎月15日	9:00~13:30	うまいもん会	北町公会所
	第3土曜日	13:30~15:00	サロンまどか	天野記念館
	第4火曜日	10:00~12:00	自由ヶ丘おしゃべりサロン	自由ヶ丘集会所
	毎日ラジオ体操 毎月1回	6:30~6:40 10:00~12:00	パギサロン	自由ヶ丘団地集会所 他
井田川	月1回	10:00~12:00	サロン井田川	井田川地区内公民館
深伊沢	第3木曜日	10:00~11:30	サロングリーン	深伊沢公民館
庄内	毎月5日	9:00~11:00	南畑いきいきサロン	南畑公民館
	月1回以上	午前中	北畑ふれあいサロン	北畑公民館
	第2木曜日	9:30~11:30	元気友の会	階下公民館
	毎月25日	10:00~12:00	かみのあじさいサロン	かみのふれあいセンター
	第1火曜日	10:00~11:30	にこにこサロン	北条公民館
	第1・3火曜日	13:50~16:00	庄内音楽サロン	庄内地区市民センター
椿	第1木曜日	10:00~11:30	みどりのサロン	神野新田公民館
久間田	月1回	13:30~15:00	サロンこだま	久間田公民館