

*南部エリア

	開催日	開催時間	サロン名称	開催場所
白子	第1金曜日	9:30~11:30	としごろ会サロン	旭が丘小学校 ミーティングルームA
	第3金曜日	13:30~15:00	楽楽サークル	野起集会所
	第1金曜日	13:15~	健康づくり菊の会	旭が丘公民館
	第2水曜日	10:00~11:30	フレンドサロン白子	向井宅(白子四丁目4-4-4)
	第1・3・5木曜日	13:00~15:00	白子福寿会健康サロン	旧白子出張所
	第1・3金曜日	9:30~11:30	寺家「ほのぼの」サロン	寺家会館
	第1月曜日	10:00~11:30	サロンほのぼの	ほのぼのハウス
	第2・4水曜日	10:00~11:30	サロン北之郷	南町集会所
	毎週木曜日	13:30~15:30	サロン和楽(江島台)	江島台会館
	第2火曜日	13:30~15:30	サンライズいきいきサロン	鈴鹿サンライズ自治会集会所
	第2木曜日	13:30~15:00	ふれあいサロンなぎさ	渚会館
	第2月曜日	9:30~12:00	サロンにこやかなの会	グループホームマリンの家
	第4水曜日	9:30~11:30	ほほえみの会	ほのぼのハウス
	第2月曜日	11:00~13:00	旭が丘おしゃべりサロン	森宅(東旭が丘一丁目10-23)
	第4火曜日	13:00~15:00	寺家輝きの会サロン	寺家会館
	第2木曜日	13:30~14:30	江島エンジョイサロン	アクティすずか文化センター内
	第4火曜日	10:00~12:00	ふれあいサロン「いっぷく」	旭が丘公民館
稲生	第2水曜日	10:00~11:30	サロン葵	野町公民館
	毎週月・木曜日	9:30~11:30	ステップこがね	こがね園集会所
	第1火・第3水曜日	10:00~11:30		
	水曜日	13:00~15:30		
	第3金曜日	11:00~16:00	正楽会	ぱるふえ(稲生二丁目2-31)
	毎月最終金曜日	13:30~	みんなでにこやかな会	鈴鹿ハイツ集会所 及び周辺南公園
	第3月曜日	13:00~16:00	ゆうゆう会	鈴鹿ハイツ集会所
	主に月1回以上	未定	いこいサロン	野町団地集会所(いこいの家)
	第2・4金曜日	10:00~12:00	サロンステップ愛愛	野町団地集会所(いこいの家)
	第1月曜日	10:00~11:30	おしゃべりサロン稲生	塩屋集会所
	第1日曜日	10:00~11:30	北浜ふれあいサロン	北浜自治会室

栄	毎月5日	13:30~15:30	ふれあいいいきいきサロン秋永永寿会	秋永町集会所
	主に第2土曜日	10:00~11:30	おしゃべりサロン磯山	磯山公民館
	第1火曜日	10:00~12:00	太陽の街ふれあいサロン	郡山公民館 太陽の街集会所
	第3月曜日	10:30~12:30	磯山団地ふれあいサロン	磯山団地集会所
	第3土曜日	10:00~12:00	木鎌いきいきふれあいサロン	木鎌集会所
	第3日曜日	13:00~15:00	中島ふれあいいいきいきサロン	中島集会所
	第4日曜日	主に13:30~15:30	ふれあい中仲サロン	中瀬古集会所
	第2・4水曜日	9:30~11:30	駅前浜地区ふれあいいいきいきサロン	磯山公民館
合川	月1回	13:30~15:30	徳居ときめきサロン	徳居町集会所
天名	第2月曜日 第2・4金曜日	13:30~15:00	はつらつかい	徳田ふれあい館



【介護予防普及啓発事業 サロンについてのお問い合わせ】

鈴鹿市社会福祉協議会 地域福祉グループ

TEL:059-382-5971 FAX:059-382-7330