

*北部エリア

| | 開催日 | 開催時間 | サロン名称 | 開催場所 |
|-----|--------------------|-------------|-------------|--------------------|
| 河曲 | 第3金曜日 | 10:00~16:00 | 十宮ふれあいサロン絆 | 市営十宮団地集会所 |
| | 第3木曜日 | 10:00~12:00 | げんき会 | 須賀町東公民館 |
| | 第2金曜日 | 10:00~11:30 | ゆめサロン | 木田町公会所 |
| | 第1・3火曜日 第2・4木曜日 | 13:30~15:30 | SSE健康サロン | 河曲公民館 市営十宮団地集会所 |
| | 第1土曜日 | 10:00~12:00 | 国分レインボーサロン | 国分町公民館 |
| | 第2月曜日 | 10:00~11:30 | 大谷小谷いきいきサロン | 大谷小谷公民館 |
| 一ノ宮 | 第1・3月曜日 | 9:30~11:30 | 長太大木メダカの学校 | 長太大木自治会集会所 |
| 箕田 | 月1回 | 9:30~11:30 | ふれあいサロンおおき | おおぎ園自治会集会所 |
| 神戸 | 第2月曜日 | 14:00~16:00 | カフェらしく | 鈴鹿キリスト教会 |