

地区	開催日	開催時間	サ ロ ン 名	開 催 場 所	
玉垣	月1回 日曜日	9:30~11:30	茶の湯サロン	玉垣公民館	北玉垣町980
	第3月曜日	10:00~12:00	いきいきサロン(鈴鹿友の会)	鈴鹿友の家	土師町垣下464-2
	第2水曜日	13:30~15:00	土師を良くするおしゃべり茶話会	土師町公民館	土師町526-1
	第1水曜日	10:00~11:30	タンポポサロン	西玉垣町集会所	西玉垣町7-5
	第4土曜日	13:00~15:00	天王町笑遊会	天王町集会所	東玉垣町2577-69
	第2・4金曜日	10:00~11:00	すこやか体操サロン	玉垣会館	東玉垣町522-1
	毎週月・水・金曜日	13:00~14:00	健康サロン(フレンドの会)	コミュニティカフェ フレンド	柳町1519-3
	第2木曜日	10:00~11:30	話咲かカフェ	暁町集会所	南玉垣町6517-6
	第3火曜日	10:00~12:00	肥田ワイワイいきいきサロン	肥田町集会所	肥田町249-1
	月1回	10:00-12:00	サロン玉桜	玉垣公民館 ふれあいセンター	北玉垣町980 南玉垣町6600
稲生	第2水曜日	10:00~11:15	サロン葵	野町公民館	野町西2-4-12
	第1・3水曜日 毎月月・木・土 曜日	9:30~11:30	ステップこがね	こがね園集会所	こがね園22-22
	第4月曜日	11:00~15:00	正楽会(稲生地区)	ばるふえ	稲生2-2-31
	第3月曜日 第2月曜日	7:00~8:00 13:30~15:30	みんなでにこやかな会	鈴鹿ハイツ集会所 北公園と南公園	鈴鹿ハイツ19-19 他
	第3月曜日	13:00~16:00	ゆうゆう会	鈴鹿ハイツ集会所	鈴鹿ハイツ19-19
	第3月曜日	10:00~11:30	野町団地いこいサロン	野町団地集会所 (いこいの家)	野町南1-19-5
	第2・4金曜日	10:00~12:00	サロンステップ愛愛	野町団地集会所 (いこいの家)	野町南1-19-5
	第1火曜日	10:00~11:30	おしゃべりサロン	塩屋集会所	稲生塩屋2-22-32
	第1・3水曜日	10:00~11:30	希望の丘サロン	希望ヶ丘集会所	稲生町7499-7
飯野	第3月曜日	10:00~11:30	栄町ルンルンのつどい	西条栄町公民館	西条2-18-10
	月3回	10:00~12:00	安楽の会 すこやかサロン	阿自賀ホール	安塚町387