

地区	開催日	開催時間	名称	開催場所	
国府	第1月曜日	9:30~12:00	西ノ野わくわくサロン	西ノ野公民館	国府町12-81
	月1回	10:00~11:00	ほほえみ会	下区運動広場	国府町2347
	第2・4月曜日	13:15~15:00	国府カラオケ茶話会	国府公民館	国府町3294
	第4金曜日	9:00~12:00	健康づくりプラチナサロン	国府公民館	国府町3294
	第1・3火曜日	13:30~14:30	上区スクエアステップ教室	国府町上区公会堂	国府町3821-2
	第3木曜日	10:00~13:00	国府町上区けやきサロン	国府町上区公会堂	国府町3821-2
	第3木曜日	10:00~11:30	サロン西之城戸	西之城戸自治会集会所	国府町4550-17
	第3土曜日	8:30~11:30	なごみサロン	国府台自治会第3集会所	国府町4922-831
	第2金曜日	10:00~12:00	北一色スマイルサロン	北一色公会堂	国府町718
	第1月曜日	13:30~15:30	西住吉プレスサロン	西住吉自治会会議所	住吉1-22-3
	第1・3火曜日	9:00~11:00	半沢ふれあいホール	住吉半沢公会堂	住吉3-25-23
	第2・4土曜日	10:00~15:00	ふれあいいいききサロン四季	個人宅	住吉5-7-1
	第3土曜日	10:00~12:00	サロンつくし	八野町公民館	八野町646
	第1金曜日	9:00~11:30	新町おしゃべりサロン	新町会議所	国府町2200-180
	第1木曜日 第3月曜日 第3火曜日	13:00~15:00	はなやかレディース	赤坂集会所	国府町5646-138
	第1水曜日	10:00~11:30	東住吉お茶サロン	東住吉会議所	住吉1-4-18
	庄野	第2金曜日	10:00~11:30	桃里サロン	羽山共進集会所
毎月最終木曜日		10:00~11:30	羽山菜の花	羽山ラヴズ集会所	庄野羽山4-1-17
第3金曜日		10:00~12:00	ふれあいひろば有竹	鈴鹿市河川防災センター	庄野町981-1
第3金曜日		10:00~11:30	リオのつどい	古庄野集会所	庄野東1-14-28
第1金曜日		10:00~11:30	オムのつどい	庄野共進自治会集会所	庄野共進2-7-5
第2金曜日		10:00~11:00	うた声エール	庄野共進自治会集会所	庄野共進2-7-5
毎週金曜日		13:30~14:30	いきいき運動教室(アクトス)	アクトス	鈴鹿市庄野羽山4-20-5 イオンタウン鈴鹿内
毎週金曜日		10:30~11:30	はつらつ体操(アクトス)	アクトス	鈴鹿市庄野羽山4-20-5 イオンタウン鈴鹿内
第1・3水曜日		10:30~11:30	アクトスセルフケア教室	アクトス	鈴鹿市庄野羽山4-20-5 イオンタウン鈴鹿内
井田川	月1回	10:00~11:30	サロン井田川	井田川地区内集会所	井田川地区内
牧田	第2・4月曜日	13:30~14:30	あじさい大池	大池会議所	大池2-19-7
	第2水曜日 第1水曜日 第4火曜日	13:30~15:30	ひまわり会	牧田コミュニティセンター 牧田公民館	平田東町4-11
	第1水曜日 第3金曜日	13:30~15:30 9:00~12:00	ゆっくりストレッチ	牧田コミュニティセンター 牧田公民館	平田東町5-10
	第1・3水曜日	13:30~14:30	サロンなでしこ	牧田コミュニティセンター	平田東町5-10
	第1水曜日	9:10~11:00	牧田コミサロ	牧田コミュニティセンター	平田東町5-10