

生活支援コーディネーターだより (地域版)

発行：鈴鹿市社会福祉協議会 2020. 春号



西部

牧田・石薬師・加佐登・庄野・久間田
井田川・深伊沢・椿・鈴峰・庄内 地区



【災害ボランティアコーディネーター養成講座】 (井田川地区)



☘「クロスワード」カードゲームの様子☘

井田川地区では、毎年「災害ボランティアコーディネーター養成講座」を開催していただき、今回で4回目の開催となりました。井田川地区では、地域で災害ボランティアセンターとして対応していく仕組みづくりを考えています。生活支援コーディネーターとして、今後も災害時の備えについてもお手伝いをさせていただきます。



【地域ささえあい活動の準備を進めています】 (庄野地区)

庄野地区では、住民参加型在宅福祉サービス（地域ささえあい活動）を、令和2年6月から試行期間をスタートするために、準備を進めています。鈴鹿市地域支え合いフォーラムにもパネリストとして登壇していただき、他の登壇者とも情報交換を行い、「庄野地区らしい」地域支え合い活動を目指して、検討委員会で協議しています。

少しずつ鈴鹿市でも広がっている支え合い活動、ご検討されている地区がありましたら、生活支援コーディネーターにご相談をお待ちしております。

☘地域支え合いフォーラム・先進地視察様子☘



☘サロン紹介☘ 【サロンこだま】 (久間田地区)



☘かるたの様子☘

久間田地区では、「サロンこだま」さんが毎月1回、久間田公民館で活動されています。年明けには、お正月にちなんで福笑いやかるたをしたり、大盛り上がりでした。参加者の皆さんも笑顔いっぱい活気あふれるサロンです。これからも久間田の皆さんへたくさんの笑顔を届けていってください♪

菅井のつぶやきコーナー



息子が小学校へ入学しました。ついこの間まで小さかったのに、いつの間にか自転車を乗り回し、縄跳びができるようになったり・・・毎日妹には「にいにうるさい！」と怒られてばかりですが、これからもどんどん大きくなって色々なことを学んでいってほしいなと思います♪親父も頑張ろう!!



中部

国府・飯野・玉垣・若松 地区

【『生活支援幸(こう)ネット』スタートに向けて！】（国府地区）



国府地区まちづくり協議会を中心に、住民参加型在宅福祉サービススタートに向けて準備が進められています。サービス名称も『幸(こう=国府)ネット』に決まり、まずはモデルである西住吉自治会のみなさんと、規約やマニュアルの作成作業、その他スタートに向けての話し合いが進められています。今年度6月頃には試行スタート予定！困っている人と支援できる人が、気軽に「助けたり、助けられたり」することで、地域の絆を強化し、住み慣れた地域で安心して生活できるための第1歩が始まります。



✿先進地(稲生地区)視察の様子✿

【玉桜まちづくり協議会 ワークショップに参加しました！】（玉垣地区）



玉桜まちづくり協議会で行われている、地域計画策定に向けてのワークショップに参加しました。1月18日に開催された『地域ささえあいフォーラム（※本会主催）』に会場していただいた方も多く、住民参加型在宅福祉サービス（対象：高齢者・子育て世代など）に対して関心が高く、まちづくり協議会を挙げて実現できればという声が挙がりました。来年度から、各種勉強会や研修会など、サービス開始に向けて、色々と提案をさせていただきたいと思っています。



✿ワークショップの様子✿



✿サロン紹介✿ 【各地区（自治会）でのサロン開設に向けて】

外出の機会が少なくなりがちの高齢の方が、茶話会、健康体操、レクリエーション、おしゃべり等を楽しむ場を通じて、住み慣れた地域の中で支え合い、安心して楽しく暮らしていけたらと、ふれあいきいきサロンの普及を進めています。

国府地区で1自治会、玉垣地区で1自治会、サロン開設に向けて地域でお話させていただきました。ご関心のある方はご連絡をお待ちしています。



堀のつぶやきコーナー



家事の負担軽減のため、ロボット掃除機を購入しました！健気にゴミを集め、自らおうち（という名の充電器）に戻る姿をみると、ただただ愛着しか湧きません…。娘と一緒に眺める日々です（そして家事が捗らなくなる）





【旭が丘地区で生活支援サービスが始まりました】（旭が丘地区）



☘地域コーディネーターの皆様☘

地域コーディネーターとは、
小学校ボランティアと小学校とのつなぎ役です。



☘支援の様子☘

旭が丘地区まちづくり協議会中心に1月20日(月)「旭お助け隊」(住民参加型在宅福祉サービス)がスタートしました！運営には、旭が丘小学校PTAや地域コーディネーター、元民生委員、地域における公益的な取組として旭が丘地区の福祉事業所が旭お助け隊のコーディネーター（利用会員と支援会員のつなぎ役）として協力されており、地域の人材を活かした運営を実施されています。今後も旭が丘地区の取り組みについて、生活支援コーディネーターとして微力ではありますがお手伝いさせていただきたいと思っております。



【一人暮らし高齢者の集い】（白子地区）

今回で23回目となる、白子地区地域シルバー世代の方々との交流会が開催されました。白子高校の生徒たちが創意工夫を凝らし、高齢者の方が楽しめる内容で、約80名の白子地区の高齢者が参加しました。

今回は福祉センターの大会議室が会場で、白子高校の体育館より生徒との距離が近く、いつもより一層会場が一体となり、楽しんでいる様子でした。「今日はとてもパワーをもらった。明日からも頑張っていきたい。」と、参加された方たちも喜んでおられました。



☘白子高校吹奏楽部の演奏☘

☆イベント紹介☆

【サンライズいきいきサロン】（鼓ヶ浦地区）

昨年末、寺家サンライズいきいきサロンに訪問させていただき、この日は、クリスマス会が開催されました。内容は第一興商の音楽健康指導士の方が介護予防の要素を取り入れた健康体操やクリスマスソングの歌唱季節を感じつつ介護予防を取り入れた全員参加型で笑い声で溢れる会でした。



☘健康体操の様子☘



加藤のつぶやきコーナー

新型コロナウイルスの影響で、世間では外出を控える傾向にありますので、アウトドア派の私にとっては耐え難い時期となっております。皆様はご自宅で過ごす際は、どのように過ごされていますか。



北部

一ノ宮・箕田・神戸・河曲地区

【地域計画策定ワークショップの開催！】（一ノ宮地区）



一ノ宮地区地域づくり協議会さんで開催されたワークショップでは、バス路線が廃止になったこともあり、今後買い物難民が増えるのではないかと予想。稲生地区や旭が丘地区を参考に、「移動支援」について一ノ宮地区バージョンを考えていこうと話しました。

「移動支援」サービス開始に向け、まずは「住民参加型在宅サービス」について学習や先進地の視察を考えました。生活支援コーディネーターとして、勉強会の開催など、サポートしていきたいと思います。

✿地域計画とは「住みやすい地域」をつくるために、住民の皆さままで意見交換などを行い、立てる計画です。



✿ワークショップの様子✿

【社協事業の説明をさせていただきました！】（河曲地区）

11月に民生委員の約半数の方が替わられたとのことで、民児協さん対象に、社協事業の説明をさせていただきました！障がいや高齢の方向けのサービスや地域福祉に関することなどをご説明いたしました。生活支援コーディネーターについてや役割なども改めてお話させていただきました。また、何かお困り事やご相談がございましたら、お気軽に生活支援コーディネーターにご連絡ください。



✿サロン紹介✿

【長太地区地域づくり協議会主催サロン】（長太地区）



✿サロン北長太の様子✿

平成30年度からスタートした長太地区地域づくり協議会主催のサロン活動。当初区内3か所からスタートしたサロンでしたが、現在は6か所になり、年間回数も今年度は4回でしたが、来年度から5回と開催回数も少しずつ増えました！参加される人も増えてたくさんの笑顔と笑い声で溢れています♪今後も社協としてお力になればと思います！



坂のつぶやきコーナー

花粉症や感染症の関係でなかなか外出できていませんが、最近は暇つぶしに配信動画を見ています！アプリで見逃してしまったバラエティ番組等が見れるのは便利ですね！



ご相談・お問い合わせは…

社会福祉法人 鈴鹿市社会福祉協議会
地域福祉課 地域福祉グループ
生活支援コーディネーター まで
TEL 059-382-5971 / FAX 059-382-7330



よろしくでシカ★